



FORMACIÓ

Què pots fer quan acabis l'ESO?

- [Batxillerat](#)

El batxillerat dura dos cursos. Et servirà per a decidir si vols estudiar a la universitat o no i en què et vols especialitzar. Actualment n'hi ha tres: arts (via d'arts plàstiques, imatge i disseny i via d'arts escèniques, música i dansa), humanitats i ciències socials, i ciències i tecnologia. El batxillerat va coordinat amb els estudis posteriors, tant professionals com universitaris, i els continguts són reconeguts a l'entorn europeu i per accedir al món laboral.

- [Ensenyaments artístics](#)

Si les manualitats i les arts són el teu fort, potser et ve de gust d'estudiar art dramàtic, arts plàstiques, disseny, dansa o música, per fruit-ne com a afició o per dedicar-t'hi professionalment.

- [Ensenyaments d'esports](#)

Si t'apassiona l'esport i t'hi vols dedicar professionalment, aquests estudis et preparen per ser tècnic o tècnic superior especialitzat en atletisme, busseig esportiu, esports de combat, esports d'hivern, futbol i futbol sala, esports de muntanya i escalada, basquetbol, espeleologia, esports eqüestres, esports de vela, handbol i salvament i socorrisme.

- [Formar-te per treballar FP](#)

La formació professional inclou un conjunt d'ensenyaments que et qualifiquen per fer diverses professions. Els cicles formatius inclouen formació teòrica i pràctica.

Todo FP: Portal del Ministeri d'Educació dedicat a la Formació Professional

<http://www.todofp.es/>



- [Formació Professional dual](#)

A diferència de la formació professional tradicional, el nou model de formació professional dual permet als alumnes compatibilitzar la formació als centres educatius amb la formació en entorns laborals reals, mitjançant un contracte o una beca.

- [Incorporar-te al món laboral](#)

Si vols començar a treballar et convidem a visitar la secció de feina de JOVE.CAT. Hi trobaràs recomanacions per a fer el teu currículum i la carta de presentació, idees per a cercar feina, la definició de conceptes bàsics com ara el salari, el contracte de treball o els teus drets; informació sobre beques i pràctiques laborals, un apartat de feines d'estiu i feina temporal i encara més recursos i informació d'utilitat.

Què pots fer si NO has aprovat l'ESO?

Pensar que qui no aprova l'ESO té poques sortides professionals és una equivocació. Si tens més de 16 anys i no has aprovat l'ESO però tens ganes de continuar aprenent coses, pots preparar-te per a superar unes proves que et permetran accedir als cicles formatius o als ensenyaments artístics i d'esports. També pots acollir-te a un programa de qualificació professional inicial (PQPI), entrar en una casa o taller d'oficis o anar per feina amb un curs de formació ocupacional.

- [Proves per accedir als cicles formatius, ensenyaments artístics i d'esports](#)

Aquestes proves es convoquen anualment i t'hi pots inscriure per Internet. Si les superes i et vols matricular en un cicle formatiu, podràs fer la preinscripció en el termini establert al centre on el vulguis cursar.

- [Programes de Qualificació Professional Inicial \(PQPI\)](#)

Els programes de qualificació professional inicial (PQPI) s'adrecen a joves que han acabat l'ESO i no n'han obtingut la titulació. N'hi ha de relacionats amb la indústria, l'agricultura, l'artesania, el comerç, el turisme, l'electricitat, el transport, les comunicacions i els serveis. Et preparen per a la vida laboral o per continuar els estudis de formació professional.

- [Formació ocupacional](#)

Els cursos de formació ocupacional et donen coneixements bàsics per fer feines i oficis amb

gran demanda de personal en diversos sectors. Tenen una durada i un contingut variables. Per accedir a aquests cursos, cal estar en situació d'atur.

- [Què puc estudiar? del Departament d'Ensenyament](#)

Orientacions per a decidir el teu camí acadèmic o laboral, tant si has aprovat l'ESO com si no, i en funció de l'edat que tinguis (16, 17, 18 o 19 o més anys) i dels teus interessos.

Si et sents perdut i no saps què fer...

Si vols saber quin ventall de possibilitats tens a l'abast per a orientar el teu futur professional després de l'ESO, et convé investigar, contrastar opinions, informacions, opcions... T'oferim uns quants recursos per a orientar-te a l'hora de triar un camí.

Als 16 anys i després de l'ensenyament obligatori, et toca prendre una decisió important. Potser vols fer el batxillerat i, més endavant, estudis universitaris, però encara no saps quin batxillerat t'interessa més ni quines portes t'obre cada un. També pot ser que no vulguis dedicar-te exclusivament als estudis i t'interessi treballar, estudiar idiomes o preparar-te per a una professió amb un curs o un taller de formació ocupacional. Ho saps, que pots fer el batxillerat i alguns cicles formatius a distància o en línia? No hi has pensat, a fer una estada a l'estranger? Que t'has proposat de dedicar-te més intensament a alguna de les teves aficions? Hi ha un munt de possibilitats a tenir en compte, i has de triar d'acord amb els teus interessos, aptituds i expectatives. I si després d'haver agafat un camí concret arribes a la conclusió que t'has equivocat, no t'amoïnis pas. Tens molt de temps per a reorientar-te o tornar a començar.

- [Orientació al web 'Estudiar a Catalunya'](#)

El web 'Estudiar a Catalunya' reuneix a la pestanya 'Orientació' tota la informació i l'assessorament perquè escullis l'itinerari formatiu i professional que millor se t'ajusta. A l'apartat d'Autoconeixement podràs fer el qüestionari sobre aptituds, preferències en activitats i professions, característiques personals i actitud respecte al món laboral, així com accedir a guies orientades tant a l'alumnat, com a les famílies i al professorat. També podràs explorar el mapa d'estudis, descobrir el ventall de sortides al món laboral i conèixer les experiències de diferents professionals.



- [Què puc estudiar? del Departament d'Ensenyament](#)
Orientacions per a decidir el teu camí acadèmic o laboral, tant si has aprovat l'ESO com si no, i en funció de l'edat que tinguis (16, 17, 18 o 19 o més anys) i dels teus interessos.
- [GR. Orientació acadèmica i professional](#)
Què t'agrada? Què t'agrada fer? Què valors a la feina? Què saps fer? Com ets? Són les grans preguntes d'aquest qüestionari, el GR (Gran Recorregut pel món dels estudis i de les professions) que ofereix Educaweb. Té com a finalitat que et coneguis millor i que reflexionis sobre el que vols fer. Per començar, caldrà que primer et registris.
- [Batxillerat i cicles formatius a distància o en línia](#)
L'Institut Obert de Catalunya, dependent del Departament d'Ensenyament, permet estudiar a distància, mitjançant procediments telemàtics, el graduat en educació secundària (GES), el batxillerat i cicles de formació professional, entre d'altres.
- [Qestudio.cat](#)
Publicació digital per ajudar-te en l'orientació acadèmica i professional, que promou Educaweb.
- [Serveis d'Informació Juvenil](#)
Els Serveis d'Informació Juvenil (SIJ) són un servei públic i gratuït amb informació de molts àmbits, inclosos l'educatiu i el de l'orientació. Vés al SIJ més proper per informar-te i assessorar-te sobre quins estudis pots fer o per rebre orientació professional.

Estudiar a la universitat

- [Accés a la universitat](#)
Què s'ha de fer per accedir a la universitat? Ja hi estàs preparat? Què has de tenir en compte per a la preinscripció universitària? Informa-te'n.
- [Estudis universitaris](#)
Descobreix els estudis presencials i en línia que pots cursar a la universitat.
- [On vols estudiar?](#)
Coneix les universitats catalanes, les de l'Estat espanyol i les opcions d'estudis no presencials.
- [Beques i ajuts als estudis universitaris](#)



Informa't abans de començar el curs acadèmic si tens els requisits per a rebre un ajut a l'estudi i a qualsevol de les necessitats relacionades.

Estudiar a l'estranger

Estudiar una temporada a l'estranger pot ser una experiència personal, cultural i vital molt enriquidora. Pots fer una estada curta o un curs intensiu en un altre país, però també tot un cicle d'estudis. Universitats, centres d'investigació i recerca, institucions i corporacions públiques i privades et posen a l'abast recursos, programes i iniciatives per a afavorir la mobilitat i l'intercanvi d'estudiants.

Molts d'aquests programes inclouen allotjament, un curs intensiu de l'idioma i, de vegades, la possibilitat de fer pràctiques laborals o d'investigació remunerades.

Programes i ajuts per a estudis universitaris a l'estranger

Si estudies a la universitat, pots optar a participar en aquests programes de mobilitat o bé pots gaudir d'aquests ajuts. Mira els requisits per a cada convocatòria, en algunes n'hi ha prou amb què siguis al primer cicle de la carrera, en altres demanen una llicenciatura i altres són per a persones que ja han fet el doctorat. Tria el que més et convé!

- [Sistema d'Intercanvi entre Centres Universitaris Espanyols \(SICUE\)](#)
El programa SICUE ofereix als estudiants la possibilitat de cursar una part dels estudis en una universitat diferent de la seva. Per promoure aquesta forma de mobilitat hi ha diverses beques i ajuts, com les que atorga el programa Sèneca del Ministeri d'Educació, Cultura i Esports.
- [Programa Erasmus+](#)
Entre les activitats més populars que proposa el programa Erasmus als estudiants hi ha les estades per a estudiar entre tres mesos i un any a universitats europees, amb un curs intensiu gratuït per a aprendre o millorar la llengua del país, una dotació econòmica per a les despeses i la convalidació dels estudis en tornant. Per participar-hi, informa-te'n a la teva universitat.
- [Programa Vulcanus](#)
Si vols estudiar al Japó, aquest programa de la Unió Europea et paga el viatge i l'allotjament,



t'ensenya l'idioma i et permet de fer vuit mesos de pràctiques en una empresa (informació en anglès).

- [Becas MAEC-AECID](#)

Programa de beques de gestió cultural, pel Col·legi d'Europa, per a pràctiques de disseny gràfic, ajuts per a joves creadors, estades formatives en acadèmies de la llengua o programa de lectorats, entre d'altres. Les convoca el Ministerio de Asuntos Exteriores y de Cooperación mitjançant l'Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID). Es tramiten en línia en els terminis que estableixen les convocatòries.

- [Beques de la Caixa](#)

L'Obra Social 'la Caixa' convoca beques de postgrau per a estudiar a Espanya, Europa, els Estats Units, Canadà i Àsia. També disposa de programes en periodisme i biomedicina a l'Estat espanyol i beques perquè puguis cursar el batxillerat internacional.

- [Campus France](#)

Si t'interessa ampliar els estudis a França, l'Agència Francesa per a la promoció de l'ensenyament superior, l'acollida i la mobilitat internacional et proposa programes d'intercanvi acadèmic i professional, a més d'estades en universitats, empreses, ONG, laboratoris i centres d'investigació i recerca.

- [Beques Fulbright](#)

Aquestes beques s'adrecen a joves investigadors doctorats que vulguin fer estades de recerca en una universitat o un centre especialitzat als Estats Units. El procés de selecció és molt restringit: és imprescindible un bon expedient acadèmic i un nivell alt d'anglès.

- [Beques Argo Global](#)

Aquest projecte, adreçat a titulats de qualsevol universitat de l'Estat espanyol, ofereix pràctiques formatives a empreses a Europa, Estats Units, Canadà i Àsia, d'entre 3 a 12 mesos de durada.

- [Braintrack](#)

Recull de centres universitaris d'arreu del món (en anglès). Disposa també d'un seguit de perfils professionals (amb les certificacions i estudis necessaris i les característiques i habilitats personals que requereixen) i una secció d'educació en línia.

- [Reconeixement acadèmic i convalidació d'estudis fets a l'estranger](#)

Abans d'anar a estudiar a l'estranger et convé saber quin reconeixement acadèmic i quina



convalidació tindran els estudis universitaris que facis a fora, per a continuar la formació quan tornis.

Altres propostes per a estudiar a l'estranger

Si vols marxar a l'estranger però no estudies a la universitat també pots fer-ho. Tot seguit t'ofereixo uns quants enllaços amb algunes propostes de programes, ajuts i propostes per a marxar a formar-te fora.

- [Aprendre idiomes a l'estranger](#)

Aprendre un idioma en un país d'origen pot resultar una gran experiència educativa i humana. Pots organitzar aquesta estada pel teu compte, però potser et serà més còmode d'inscriure't en un dels programes d'immersió cultural o cursos d'idiomes intensius que organitzen durant tot l'any, i sobretot a l'estiu, les agències d'intercanvis especialitzades. Informa-te'n.

- [Ploteus](#)

Portal de la Comissió Europea sobre oportunitats d'aprenentatge a tot l'espai europeu. Inclou descripcions sobre els sistemes educatius de cada país, informació de tots els programes finançats per la Comissió i dades pràctiques per a anar a viure a fora.

- [Study Abroad](#)

Un portal imprescindible per a qui vulgui estudiar a l'estranger, amb tota mena de cursos i programes formatius, beques, consells i recomanacions i molts recursos més organitzats per temes i països. Inclou una guia amb recomanacions de salut, seguretat i altres informacions pràctiques per als viatges.

- [SpainExchange.com](#)

Portal que ofereix serveis diversos per facilitar els intercanvis i l'educació internacional arreu del món. Inclou guies de països, cercadors de centres per tipus d'estudi o per cursos i titulacions, recursos per a trobar allotjament i informació i taulells d'anuncis.



Tot per a aprendre idiomes a l'estranger

- [Aprendre idiomes a l'estranger](#)

Es pot fer d'un munt de maneres diferents. Pots agafar un avió i aterrar a un altre país del qual t'interessa aprendre'n la llengua i perdre't pels seus carrerons, però també pots organitzar la teva estada amb els serveis de les agències que s'hi dediquen. En aquesta pàgina hi trobaràs algunes recomanacions i uns quants enllaços que et poden ser útils.

Més enllaços d'interès

- [Servei d'Acompanyament al Reconeixement Universitari \(SARU\)](#)

Es tracta d'una nova eina l'objectiu de la qual és informar, assessorar i acompanyar les persones usuàries en el procés de reconeixement de les qualificacions professionals i acadèmiques aconseguides en països estrangers.

- [Associació dels Estats Generals dels Estudiants d'Europa \(AEGEE\)](#)

Aquesta associació internacional d'estudiants amb una de les seus a Barcelona té com principal objectiu millorar el contacte entre estudiants europeus. Organitza cursos, debats, congressos, conferències, seminaris i més de cent universitats d'estiu repartides en les diferents ciutats en les quals està representada l'associació

- [Fòrum d'estudiants europeus que participen en el programa Erasmus](#)

- [Un altre fòrum d'estudiants Erasmus](#)

Aprendre per internet

Els cursos en línia et permeten combinar feina i estudis i dedicar-t'hi amb flexibilitat horària. Vols aprendre a distància?

- [Avantatges i desavantatges](#)
- [Estudis universitaris en línia](#)
- [Aprendre idiomes per Internet](#)
- [Recursos per a autodidactes](#)
- [Cercadors de cursos](#)
- [Xarxes i portals educatius](#)



Idiomes

Aprendre idiomes sempre és font d'enriquiment personal i professional. Si vols aprendre'n, tens un munt de possibilitats: estudiar en una escola oficial o acadèmia privada; desplaçar-te a l'estranger; estudiar a distància o a través de grups de conversa i intercanvi.

- [Aprendre idiomes a Catalunya](#)
- [Aprendre idiomes a l'estranger](#)
- [Aprendre idiomes per Internet](#)

Aprendre a l'estiu

Vols aprofitar l'estiu per aprendre a tocar la guitarra, descobrir la història d'un altre país o millorar l'anglès? Les vacances són una bona ocasió de formar-te. Entre el juny i el setembre, una bona colla d'institucions i entitats ofereixen tot de cursos i propostes formatives ben diversos i de durada variable.

Estiu a la universitat

Gairebé totes les universitats organitzen cursos d'estiu, monogràfics o d'especialització, que poden complementar les assignatures dels teus estudis. L'horari no és tan dens com durant el curs lectiu, la programació inclou activitats de lleure i, fins i tot, n'hi ha que es fan per Internet. Molts cursos són reconeguts com a crèdits de lliure elecció.

- [Cursos d'estiu a la universitat](#)

Cursos, cursets i tallers

Centres cívics, associacions i més institucions organitzen cursos, seminaris i tallers perquè et puguis iniciar o puguis aprofundir, més lúdicament, en diversos àmbits d'interès (cultura, salut, arts plàstiques, natura, humanitats, música, expressió corporal...).

- [Consulta'ls!](#)



Aprendre idiomes

I si el que vols és centrar-te a aprendre idiomes, gaudeix els cursos que ofereixen un bon nombre d'acadèmies: n'hi ha d'intensius o també estades a l'estranger per a perfeccionar idiomes. En aquesta secció trobaràs opcions per a aprendre idiomes a Catalunya però també per a fer el salt i aprofitar l'estiu per a marxar a l'estranger a aprendre algun idioma en primera línia!

- [Cerca el teu curs!](#)

Beques i ajuts

Que trobes que estudiar és car, entre matrícules, materials, desplaçament o, si t'has de traslladar, manutenció? Tens càrregues personals i familiars i no pots escollir entre o estudiar o haver de treballar? Que voldries anar a estudiar a l'estranger però resulta inassequible a la teva butxaca?

Totes les administracions amb competències educatives a Catalunya tenen programes de suport econòmic o subvencions als estudiants, des de la Unió Europea als ajuntaments, passant per l'administració de l'Estat espanyol i la del Govern de la Generalitat de Catalunya. Potser tens els requisits per a rebre una beca o un ajut a l'estudi i qualsevol de les necessitats relacionades (transport, habitatge si estudies lluny de casa, alimentació, etc.). Informa-te'n abans de començar el curs acadèmic.

El Departament d'Ensenyament t'informa de les condicions generals, els tipus de beques i ajuts, els requisits econòmics i acadèmics per a accedir-hi i els tràmits necessari

- [Ajuts per a alumnes amb necessitat específica de suport educatiu](#)
- [Beques de caràcter general per a ensenyaments postobligatoris i superiors \(no universitaris\)](#)
- [Beques de col·laboració en l'àmbit de les actuacions del Consell Superior d'Avaluació del Sistema Educatiu](#)

Finançament als estudis universitaris i treballs de recerca a Catalunya

Totes les universitats de Catalunya tenen una borsa de beques i ajuts pròpia. Les convocatòries i sol·licituds per participar en el procés d'obtenció d'una beca les gestiona i les atorga directament la universitat a la qual estiguis matriculat o hi vulguis estudiar, d'acord amb les directrius i criteris



marcats per cada centre. N'obtindràs més informació a la web de la teva universitat. Però també n'hi ha més.

- [Agència de Gestió d'Ajuts Universitaris i de Recerca \(AGAUR\)](#)

El web d'aquest organisme recull informació sobre les convocatòries i les bases d'ajuts per a estudiants universitaris, predoctorals i postdoctorals, i per als investigadors matriculats a les universitats de Catalunya; ajuts a la formació i a la recerca; els calendaris anuals de les convocatòries i encara més serveis.

- [Informació sobre beques i ajuts del Departament d'Economia i Coneixement \(Secretaria d'Universitats i Recerca\)](#)

Aquesta web també informa dels programes de suport, beques i ajuts econòmics per l'alumnat universitari. Conté un cercador per a identificar els ajuts més adequats a les teves característiques o a les teves necessitats.

- [Convocatòries d'ajuts, beques i premis per a estudiants](#)

El Ministeri d'Educació ofereix una llista de convocatòries de beques i ajuts per a l'alumnat universitari, amb accés a tota la informació necessària per a qui hi vulgui optar.

Més beques i ajuts

- [Becas.com](#)

Cercador temàtic sobre beques a l'Estat espanyol. S'hi poden cercar les convocatòries per àmbits d'estudi i més criteris. La web inclou un servei de notifikacions per correu electrònic de la convocatòria de noves beques i ajuts, adients als teus interessos.

- [Beques per estudiar Batxillerat a l'estranger](#)

Beques convocades per la Fundación Comité Español de los Colegios del Mundo Unido per estudiar Batxillerat Internacional amb una durada de dos anys a col·legis que l'organització té arreu del món.

Xarxes i portals educatius

- [Estudiar a Catalunya](#)

Portal temàtic que engloba els prop de 400 estudis que ofereix el Departament d'Educació, recull tots els centres educatius on es poden cursar i els tràmits relacionats. Les aportacions



més destacades d'aquest web són el cercador d'estudis i els recursos d'orientació per a l'alumnat. S'estructura en quatre grans blocs: estudis, preinscripció, orientació i homologació.

- [Xarxa Telemàtica Educativa de Catalunya \(XTEC\)](#)

La XTEC proporciona un ventall ampli de continguts, propostes i serveis per a tot el sector educatiu: centres docents, professorat i alumnat. És una eina de treball per a millorar la qualitat de l'ensenyament a tot Catalunya i estimular l'aprenentatge amb Internet i les noves tecnologies.

- [Edu 365.cat](#)

És el servei d'Internet que el Departament d'Ensenyament posa a disposició de tot l'alumnat de Catalunya, les famílies i l'escola en general. El portal ofereix informació curricular per a primària, secundària, batxilletat i formació professional, un escriptori digital per als alumnes de primària i secundària (eines de treball per a l'estudi i l'aprenentatge), miniunitats didàctiques, eines de suport per als estudiants de més de 16 anys i encara més serveis.

- [Edualter](#)

Xarxa de recursos sobre educació per la pau, el desenvolupament i la interculturalitat, amb materials pedagògics, bibliografia i una selecció de pel·lícules. També conté un directori de persones i grups que treballen en aquest àmbit. Inclou una secció d'actualitat i agenda.

- [Educaweb.com](#)

Aquest portal especialitzat en educació i formació, d'àmbit estatal, és un cercador complet que permet accedir a recursos sobre estudis, cursos, beques, centres i més temes relacionats amb el món de l'educació. Ofereix informació i orientació acadèmica i professional, notícies i guies temàtiques.

- [Educared.net](#)

Portal impulsat per la Fundación Telefónica que aplega la comunitat educativa espanyola – professorat, alumnat, famílies i centres– d'ensenyament primari, secundari, batxillerat i cicles formatius de grau mitja. La web ofereix recursos pedagògics, classificats segons matèria i nivell, projectes de formació, eines i serveis.

- [Portal d'educació de la Unesco](#)

Informació sobre la situació de l'educació al món, serveis i eines en línia, bases de dades, accés a publicacions sobre educació, vídeos i molts recursos més, en aquest portal de l'Organització de les Nacions Unides per a l'Educació, la Ciència i la Cultura.



- [Educació i formació a la Unió Europea](#)

Notícies i informació sobre els programes, les accions i les polítiques en matèria educativa de la Unió Europea (en anglès, francès i alemany).

Formació d'educadors en el lleure

- [Cercador de cursos de Monitor/a, Director/a i monogràfics](#)
- [Diplomes i certificats de Monitor/a i Director/a i reconeixement](#)
 - [Diploma de monitor/a d'activitats d'educació en el lleure](#)
 - [Diploma de director/a d'activitats d'educació en el lleure](#)
- [Escoles d'educadors en el lleure](#)
- [Continguts dels cursos](#)
- [Estudis, materials i altres actuacions](#)
- [Normativa](#)
- [CAFELL. Consell Assessor de Formació en l'Educació en el Lleure](#)



TREBALL

Recomanacions a l'hora de cercar feina

A l'hora de començar a cercar feina has de tenir clars els objectius laborals (mena de eina, horari, àmbit geogràfic i salari mínim que demanes), tenint en compte la situació real del mercat de treball i havent-te avaluat tu mateix les possibilitats i les limitacions. Has de tenir una actitud positiva, activa i constant i el currículum sempre a punt per si es presenta cap oportunitat interessant.

- [Més informació](#): Informació ampliada de l'Oficina Jove de Treball sobre les recomanacions que convé tenir en compte a l'hora de començar a cercar feina.

Currículum i carta de presentació

Els departaments de recursos humans de les empreses solen rebre muntanyes de currículums, molts acompanyats de cartes de presentació, de persones interessades a aconseguir la feina que ofereixen. El primer objectiu és que es fixin en el teu currículum i la carta de presentació i et convoquin a una entrevista per conèixer-te en persona.

- [El currículum](#)
El currículum és el document en que, quan cerques feina, facilites les dades personals, la teva formació i l'experiència laboral per motivar l'interès d'alguna empresa i aconseguir una entrevista de selecció. Ha de ser clar, breu, ben ordenat i ben escrit; hi has de destacar les aptituds i n'has d'eliminar les dades supèrflues. Segons allò que t'interessi de remarcar, pots escriure un currículum cronològic o funcional. T'oferim accés a models d'exemple i a recomanacions per a elaborar-lo.
- [La carta de presentació](#)
La carta de presentació és un document independent del currículum que et convé escriure quan respos a una oferta de feina o et presentes a una empresa per despertar l'interès dels seus representants. Pot determinar que es llegeixin el teu currículum amb més deteniment i decideixin de convocar-te a una entrevista professional. Per tant, la carta ha d'enriquir el currículum i ha de subratllar els punts forts de la teva candidatura i el teu interès pel lloc o



l'empresa a la qual t'adreces. Mira'n uns quants models d'exemple i segueix els suggeriments per a escriure-la.

Entrevista personal i proves de selecció

Si el currículum i la carta de presentació desperten l'interès de l'empresa pel teu perfil professional, probablement et convocaran a una entrevista personal o a unes proves psicotècniques o pràctiques per conèixer-te millor i avaluar-te les aptituds. En qualsevol cas, és molt important que hi vagis preparat i tranquil per fer-ho tan bé com puguis i sortir-ne satisfet.

- [L'entrevista personal](#)

Per preparar una entrevista de feina, informa't tant com puguis sobre l'empresa, revisa les característiques del lloc al qual optes, repassa el currículum i identifica les teves potencialitats com a candidat. Intenta preveure les preguntes que et poden fer i què respondràs. Durant l'entrevista, parla amb sinceritat, mira d'estar tranquil i demana els dubtes que tinguis. Llegeix més consells pràctics i preguntes habituals en aquestes entrevistes.

- [Les proves de selecció](#)

Les proves pràctiques, de coneixement o psicotècniques serveixen per a mesurar les aptituds i avaluar la personalitat de qui opta a un lloc de treball. No tots els processos de selecció inclouen aquesta mena de proves. A vegades serveixen per a descartar alguns finalistes abans de l'entrevista personal, i a vegades per a refermar o aprofundir el coneixement dels candidats preseleccionats. Segueix els consells pràctics i practica els tests psicotècnics.

On pots cercar feina?

Si cerques feina, disposes de recursos ben diversos per a saber-ne ofertes i deixar el teu currículum:

- La teva xarxa de contactes.
- La [borsa de treball de l'Oficina Jove de Treball de Direcció General de Joventut](#). A més, també ofereixen assessorament laboral i suport per tirar endavant el teu projecte d'empresa.
- Altres **serveis públics d'ocupació** (ajuntaments, diputacions, consells comarcals).
[Servei Local d'Ocupació de Martorell](#)
- Els anuncis classificats a la premsa general o especialitzada.



- [Borses de treball a Internet](#): ens permeten accedir a les webs d'empreses, associacions, organitzacions, etc. És recomanable inscriure's només a les webs que tinguin ofertes interessants i adequades al propi perfil.
- [Empreses de treball temporal](#) (ETT): és a dir, empreses que contracten treballadors i treballadores després de cedir-los als clients (empreses sol·licitants de personal).
- [Empreses de selecció de personal](#): que funcionen com a intermediàries entre els joves que busquen feina i els llocs de treball. Són empreses contractades per les empreses privades per fer aquest procés de selecció (trien currículums, fan proves psicotècniques, etc.).
- Més canals: [borses de pràctiques a les universitats](#); [serveis de promoció local i ocupació dels ajuntaments](#); col·legis professionals, directoris d'empreses; [fires, congressos, salons i exposicions](#)...
- Potser t'interessa [treballar pel teu compte](#), [dedicar-te a l'administració pública](#) o [cercar feina a l'estranger](#).

- [Més informació](#)
Informació ampliada de l'Oficina Jove de Treball sobre els recursos disponibles per trobar feina.
- [Com cercar feina a Internet a JOVE.CAT](#)
Borses de treball en línia i portals especialitzats
- [Servei d'Ocupació de Catalunya](#)
El Servei d'Ocupació de Catalunya és un organisme públic adscrit al Departament d'Empresa i Ocupació que, entre més funcions, presta serveis a les persones que cerquen feina, tant si ja en tenen com si són desocupats, per mitjà de la web, de les oficines de treball de la Generalitat i els centres d'innovació i formació professional.
- [Programa "Activa't per l'Ocupació Jove" de Barcelona Activa](#)
Programa d'orientació professional per a nous aturats i aturades. Amb aquest programa conjunt del Servei d'Ocupació de Catalunya (Generalitat de Catalunya) i Barcelona Activa (Ajuntament de Barcelona) podràs conèixer i aprofitar els recursos i oportunitats que tens a la teva ciutat per tornar a treballar.



Recerca de feina a XARXES SOCIALS

Ets dels que encara va porta a porta entregant el currículum per trobar feina i creus en les relacions socials cara a cara? O potser ets dels que penges el videocurrículum a internet a l'abast de tothom? Quina creus que és la millor manera de buscar feina, la tradicional o la "tecnològica"? O potser una combinació de totes dues?

En el context de crisi en què ens trobem la cerca de feina ja és una feina en si mateixa. Però un cop som conscients de "la feina de buscar feina" quin és el mètode més eficaç?

El mètode tradicional

Tradicionalment, hem fet servir diferents canals dels "de tota la vida" que podem resumir en els següents punts:

- Comprar la premsa generalista dels diumenges i revisar-ne les pàgines dedicades a ocupació. També revisar els diaris dedicats a la recerca de feina.
- Buscar les empreses del sector que ens interessa, fer-hi una visita per deixar-hi el currículum i donar-nos a conèixer personalment.
- Fer ús de les borses de treball que coneguem buscant alguna oferta que s'adapti a les nostres necessitats.
- Penjar avisos en taulers d'anuncis oferint-nos per treballar.
- Visitar empreses de treball temporal per deixar-hi el currículum.
- Avisar a familiars, amics o coneguts per si se n'assabenten d'alguna oferta que ens pugui interessar o d'algun lloc on busquin personal.

Internet: una finestra oberta al món laboral

Des de l'aparició d'internet i, sobretot, de les xarxes socials, han sorgit noves possibilitats per a la recerca de feina i s'han ampliat considerablement els canals de comunicació entre les empreses i les persones candidates.

La xarxa ofereix un ventall molt ampli de canals per ajudar-nos-hi.

Començant pels portals dels serveis públics d'ocupació ([Servei d'Ocupació de Catalunya](#) o [SEPE](#)), passant per les borses de treball virtuals

([infojobs.net](#), [laboris.net](#), [trabajar.com](#), [monster.es](#) o [infofeina.com](#)), les borses de treball específiques

per sectors, l'assessorament en autoocupació ([Oficina Jove de Treball](#), [ACC1Ó](#) o [Barcelona Activa](#)), el teletreball ([teletreball.net](#)) o els directoris d'empreses ([Páginas Amarillas](#) o [Anuari Acicsa](#)).

La importància de les xarxes professionals. Recerca de feina 2.0

En poc temps les xarxes socials han guanyat un pes considerable en la recerca de feina.

La nostra presència i la imatge que hi mostrem és bàsica per a moltes empreses que ja les fan servir per a buscar candidats. Cal cuidar els nostres perfils a les xarxes socials perquè cada vegada més les empreses fan una anàlisi dels candidats a través d'aquest mitjà i ho tenen en compte per seleccionar-los o descartar-los per a un lloc de treball. Hem de saber gestionar la nostra identitat digital envers la recerca de feina, així la nostra identitat es pot convertir en una potent eina per trobar feina dins del nou context 2.0.

Segons un estudi fet pel portal Viadeo, aquests serien els 5 passos essencials per trobar feina fent servir les xarxes professionals:

1. Construir presència: Fa referència a tot allò que ens diferencia i ens permet ser tinguts en compte, ser recordats o fins i tot escollits. Crear un bloc, un espai a la xarxa per construir una marca personal, fer us del "about me", com a targeta de presentació que permet donar a conèixer en quines xarxes professionals et trobes. Fer servir les xarxes socials com a eina de promoció i de cerca d'oportunitats.
2. Crear un currículum i un perfil social professional: un currículum creatiu, atractiu i simple és clau per a trobar feina. Cal tenir un perfil complet a les xarxes socials i, sobretot, tenir-lo actualitzat.
3. Completar el perfil professional en línia: posar-li cara al perfil; els perfils amb foto reben el doble de clics que els que no en tenen. Completant el perfil es guanya visibilitat en el món laboral.
4. Treu-li partit a la teva xarxa o Networking: estén la teva xarxa de contactes en línia; amplia les teves connexions i cultiva relacions professionals, per tal de conèixer i crear noves oportunitats laborals. Busca noves oportunitats laborals mitjançant la teva xarxa de contactes. (LinkedIn, xing, etc).
5. Aconseguir la feina: prepara l'entrevista, investiga a l'empresa, ven-te bé i presenta un bon currículum. Continua la teva formació per no quedar-te desferrat dins del mercat laboral.

Les eines i els recursos

Quines eines ens ofereix la xarxa per construir els nostres perfils i xarxes professionals?

1. Crear perfils professionals i xarxes de contactes en línia (Networking):
 - [LinkedIn](#)
 - [Facebook](#) (també hi ha aplicacions com [Talent.me](#) o [Branch out](#) per crear xarxes professionals)
 - [Job and Talent](#)
 - [Viadeo](#)



- [Xing](#)
- [About.me](#)
- [Flavors.me](#)
- [Reference.me](#)

2. Portals per fer i compartir el videocurrículum:

- [Tumeves](#)
- [Videocurrículum digital](#)
- [Futura CV](#)

3. CV interactius:

- [Visualize.me](#)
- [Augmented Reality CV](#) (Currículum en 3D o realitat augmentada)

4. Bloc d'ajuda per a la recerca de feina:

- [Yoriento.com](#)

5. Eines del Twitter: per a la recerca de feina:

- Perfil [@feinaActiva](#) del Departament d'Empresa i Ocupació
- [Twilert](#) (per rebre alertes de tuits amb paraules clau concretes)
- [TwitJobSearch.com](#) (cerca de tuits amb ofertes de feina)

6. Participar en esdeveniments propis de Networking como ara l'[Speednetworking](#) o el [PinkSlipParty](#).

Més recursos....

- [Oficina Jove de Treball](#)
- [Cercar feina al Jove.cat](#)
- [Dossier "Les altres xarxes socials" al Jove.cat](#)
- [Assessorament i orientació de l'UAB: Trobar feina](#)
- [Estudi del portal Viadeo: 5 passos per trobar feina mitjançant les xarxes socials](#)
- [Llistat de recursos per buscar feina per internet del CIAJ \(Centre d'Informació i Assessorament per a joves, Ajuntament de Barcelona\)](#)



- [Presentació: “Buscar feina per internet amb l'ajuda de les xarxes socials i eines 2.0”. de Francesc Casadellà, UdG](#)

Bosses de treball a internet per a joves

- <http://emplea.universia.es> (Ofertas de empleo, orientación universitarios)
- <http://graduados.universia.es/> (Página muy interesante con multitud de información para universitarios)
- <http://www.studentjob.es/> (Ofertas, practicas a nivel nacional para estudiantes)
- <http://www.empleo-jovenes.com/categorias-empleo.php> (Empleo jóvenes, azafatas, modelos, animación, hostelería, restauración..)
- <http://www.empleo-jovenes.com/>
- <http://primerempleo.com/>
- <http://www.studentjob.es/>
- <http://recruitingerasmus.com/pages/quees>
- <http://www.trabajafp.es/web/> (Portal de Empleo de la Formación Profesional)

Pràctiques laborals

Les pràctiques laborals poden ésser un bon complement a la teva formació i facilitar-te un primer contacte amb l'àmbit en què t'interessi treballar. A més a més, una vegada acabades, hi ha qui aconseguix la primera feina remunerada al mateix lloc on ha fet les pràctiques.

Les pràctiques laborals sovint són criticades i denunciades com a formes d'explotació laboral encoberta o foment de la feina precària. Certament, en molts casos als estudiants o treballadors en pràctiques els demanen una experiència prèvia o una dedicació excessives, o bé els assignen tasques i responsabilitats desmesurades, en vist la remuneració, que és molt baixa o nul·la. A vegades, les pràctiques també són criticades perquè no aporten ni gaire experiència ni gaire coneixement a qui les desenvolupa.

Precisament per a evitar tot això, hi ha una regulació d'aquesta mena de relacions laborals: els contractes formatius, tant de pràctiques com de formació, defineixen els drets i els deures dels treballadors de pràctiques i de les empreses que els contracten.

Què cal saber sobre els contractes en pràctiques

Saps quins són els drets i deures dels treballadors en pràctiques? Per a què pot servir aquesta estada en una empresa? Quant de temps t'hi pots estar? Que podràs fer vacances? Quant has de cobrar? Cotitzes a la seguretat social? On et pots adreçar si te'n vols assessorar?

- [Preguntes i respostes sobre els contractes en pràctiques](#)

Propostes per a cercar pràctiques

Totes les universitats tenen programes i serveis per a posar en contacte empreses i estudiants que són a punt d'acabar els estudis o que fa poc que els han acabats. Hi ha més entitats i portals d'Internet que te'n faciliten.

- [On cercar pràctiques?](#)

Feines d'estiu i treball temporal

Hi ha empreses i sectors que periòdicament cerquen persones per cobrir places durant una temporada; sovint s'escau amb les vacances de molts treballadors seus o bé amb una remesa de feina arran de l'augment del turisme. Aquestes feines sempre són temporals, de jornada completa, parcial o per hores. Per cercar una feina d'estiu o temporal has de seguir els mateixos passos que si busquessis una feina estable.

Idees de feines

Et proposem idees de feines temporals, moltes de temporada, i t'expliquem en què consisteixen, quins estudis, habilitats i experiència demanen, com solen ser les condicions laborals que ofereixen i com hi pots accedir.

- [Cambrer/a i ajudant de cuina](#)
- [Informació i animació turística](#)
- [Fer de monitor de lleure](#)
- [Fer de socorrista](#)

- [Collir fruita](#)
- [Feina a festivals i concerts](#)
- [Classes particulars i cangurs](#)
- [Promocions, enquestes i repartiment de publicitat](#)
- [Botigues i grans magatzems](#)
- [Treballar en un supermercat](#)
- [Fàbriques, indústries i magatzems](#)
- [Neteja de locals](#)

Autoocupació

Si tens pensat de crear la teva pròpia empresa o lloc de treball, però no saps per on començar, t'oferim recursos i informació d'interès que t'ajudaran a prendre aquesta decisió i orientar-te en el procés. Treballar pel teu compte és una opció valenta, pròpia de persones emprenedores, que et pot aportar moltes satisfaccions però que també té riscos i inconvenients. Com a jove, pots ensopegar amb dificultats afegides, com ara tenir poca experiència laboral o bé disposar de pocs estalvis per a les despeses inicials. No obstant això, si tens una bona idea i ganes de dur-la endavant, pots recórrer a entitats i serveis especialitzats i optar a diversos ajuts i subvencions de les administracions. Engagar un projecte empresarial i fer-lo rutllar és un procés complex en què cal tenir en compte molts aspectes: el teu caràcter i les teves habilitats, la viabilitat de la idea, la forma jurídica més adequada per a dur-la a terme, els tràmits que cal fer, les despeses inicials, les fonts de finançament a l'abast... Informa-te'n.

El centre de Promoció Econòmica de Martorell ofereix el servei d'assessorament a [persones emprenedores](#) i empreses, els ofereix informació, eines i recursos, i els assessora i acompanya durant tot el procés de la creació de la seva empresa. També ofereix informació i assessorament personalitzat sobre formes jurídiques, normatives, temes laborals i fiscals, finançament, ajuts i subvencions. Un cop s'ha creat l'empresa, se'n fa el seguiment fins que es consolida.

El Servei de Creació d'Empreses té l'objectiu de fomentar la creació i la consolidació de noves activitats empresarials en el territori. Posa a disposició dels emprenedors/ores [eines i suport per aconseguir que els projectes empresarials arribin al mercat](#) amb unes garanties de viabilitat.

L'esperit emprenedor

Confiança i seguretat en un mateix, perseverança i constància per a assolir els objectius, energia, capacitat de liderat, criteri, voluntat de sacrifici, seny, humilitat, sinceritat, honradesa, sentit de la responsabilitat, capacitat de prendre decisions i d'adaptar-se a les diverses situacions, visió



comercial, voluntat d'aprenentatge, imaginació, intuïció, experiència... Aquests són alguns trets que defineixen les persones emprenedores i amb potencial per a autoocupar-se. En vols saber més?

- [Més informació sobre l'esperit emprenedor](#)

L'Oficina Jove de Treball de la Direcció General de Joventut t'explica amb detall la importància de l'esperit emprenedor per a l'autoocupació.

- [Programa Joves emprenedors](#)

Si vols treballar del que t'agrada i pel teu propi compte el portal Inicia t'oferirà orientació en al planificació de projectes i informació sobre recursos en temes de gestió empresarial.

- [My Bussines Game](#)

Videojoc per fomentar la creació d'empreses entre els estudiants, creat per la Universitat Politècnica de Catalunya en el marc del programa "Innova".

Telefeina

Què és la telefeina?

És la feina que pots fer a distància gràcies a les facilitats ofertes per les telecomunicacions i la informàtica. Hi ha un munt de feines en les quals no és necessària la presència física i, per tant, ofereixen les condicions idònies per a teletreballar. Només has de tenir un ordinador personal i accés a Internet. Per bé que molt sovint es fa des de casa, a Catalunya hi ha una xarxa de telecentres que faciliten eines col·lectives per teletreballar, des de les quals també pots treballar sense haver de moure't del teu municipi. Fes un cop d'ull a aquests enllaços, tant si ja t'has posat a treballar a distància com si t'interessa provar-ho. En pots treure alguna cosa!

- [Teletreb@ll.net](#)

Hi trobaràs tot allò que et cal saber sobre la telefeina: definició, avantatges i dificultats, tant per als qui teletreballen com per a les empreses que volen teletreballadors. També hi trobaràs un borsa per a teletreballar de la qual pots formar part i un tauler d'ofertes. I podràs accedir a la Xarxa de Telecentres de Catalunya.

- [Teletrabajo](#)

Iniciativa d'un grup de professionals de les noves tecnologies i de la telefeina que, per mitjà d'aquesta web, donen accés de franc a ofertes i demandes de telefeina de l'Estat espanyol. Si



t'interessa entrar a la borsa de candidats t'hi has d'inscriure. I si vols consultar les ofertes de feina, vés a la portada i fes una cerca per a trobar-hi la que més t'interessi.

Treballar a l'estranger

Aprendre un idioma, conèixer un altre país i passar les vacances treballant en un altre ambient són motius que et poden portar a treballar a l'estranger. Anar a treballar a fora una temporada sempre és una experiència personal enriquidora. Des d'aquesta secció t'ofereixem accés a tota la informació facilitada per la Direcció General de Joventut per anar a treballar a l'estranger.

Quines feines pots fer a l'estranger?

- [Feines qualificades](#)
Idees i propostes de feines destinades a persones amb titulació professional o qualificada.
- [Feines no qualificades](#)
Idees i propostes de feines per a les quals no cal tenir cap titulació acadèmica o professional específica, encara que la formació i el nivell de l'idioma poden ser determinants a l'hora d'accedir-hi.
- [Feina de pràctiques](#)
Jove.cat t'ofereix una llista de recursos exhaustiva sobre feines de pràctiques a l'estranger relacionades amb estudis universitaris o professionals.

Com pots trobar feina i on?

- Per trobar feina en un altre país, pots establir contacte amb les empreses que consideris interessants i enviar-hi directament el currículum i la carta de presentació. És molt recomanable que facis servir de model el currículum europeu ([Curriculum Vitae Europass](#)), que et permetrà de presentar les capacitats i les qualificacions d'una manera senzilla i fàcilment comprensible a tot Europa.
- Les agències de treball a l'estranger són el recurs més utilitzat perquè faciliten tots els tràmits i les gestions, encara que cobren per fer-ho. A Internet també hi ha moltes borses de treball a l'estranger.
 - [Agències que gestionen feina a l'estranger](#)
 - [Consells per a contractar una agència](#)
 - [Borses de treball a Internet per anar a treballar a l'estranger](#)



Quina documentació i quins tràmits calen?

Les condicions per a poder treballar a l'estranger són diferents si vas a un país comunitari o a un país no comunitari i segons la durada de l'estada. D'una altra banda, hauràs de comprovar si el teu lloc de destinació té signat un conveni amb la Seguretat Social espanyola que cobreixi l'assistència mèdica en cas de necessitar-la o si cal que contractis una assegurança privada de salut.

- [Documentació necessària per a treballar a fora](#)
- [Cobertura mèdica i assegurances](#)

Recursos en línia

El Consell Comarcal del Barcelonès ha elaborat una colla de recursos i els ha penjat a internet per tal de donar suport a les persones joves que es plantegen anar a treballar a l'estranger. Hi trobareu material audiovisual, experiències escrites i una guia de referència.

- [Guia Jove 'Treballar a l'estranger'](#)
- [Video Experiències](#)
- [Videoconsells](#)
- [Experiències en format escrit](#)

Feina per a nousvinguts

Si has arribat de fora del país i cerques feina, per a treballar de manera legal has d'obtenir el permís de residència i de treball. Hi ha diversos tipus de permisos, aplicables a situacions diverses. A més a més, si t'interessa accedir a determinades feines hauràs d'homologar els estudis que vas fer al teu país per acreditar el nivell de formació i de coneixements requerits, un procés que pot resultar llarg i complex.

Per a orientar-te en aquest laberint de tràmits i permisos, les dues webs que et recomanem poden resultar un bon punt de partida. També pots recórrer al servei d'informació i assessorament de l'Oficina Jove de Treball de la Direcció General de Joventut, o bé adreçar-te a alguna de les nombroses entitats que ofereixen atenció i serveis a immigrants.



- [Emancipación joven para inmigrantes](#)

L'Institut de la Joventut (INJUVE) ofereix orientació als nouvinguts sobre els tràmits que cal fer per poder treballar legalment.

- [Guia d'acollida](#)

Aquesta guia que ajuda els nouvinguts a conèixer els serveis, institucions i costums de Catalunya, inclou una secció dedicada al treball.

- [El visat d'estudiant](#)

El visat d'estudiant

Un estudiant estranger que estigui realitzant els estudis a Catalunya pot treballar i fins i tot pot ser contractat per l'Administració Pública. L'únic requisit és que l'activitat remunerada sigui d'una durada determinada o a temps parcial i que no interfereixi ni limiti la realització dels estudis. Coneix-ne més detalls.

- [Informació sobre el visat d'estudiant](#)

Treball i ocupació per a joves amb discapacitat

Si tens alguna alguna discapacitat, física o psíquica, normalment tens més dificultats per a accedir al mercat de treball. Per aquest motiu l'administració garanteix, amb un seguit de mesures legislatives, que puguis trobar feina. Si tens cap discapacitat pots acollir-te a programes d'integració o d'inserció laboral, acudir a centres de formació específics o, fins i tot, treballar de manera autònoma o des de casa, amb telefeina.

[Treball i discapacitat](#)

Recursos sobre feina i ocupació per a persones amb discapacitats, com ara inserció laboral, centres especials de treball i centres ocupacionals.

- [Guia treball i discapacitat](#)

Aquesta guia conté informació sobre la legislació, ajudes, programes, etc. relacionats amb les



discapacitats i un recull de centres i entitats que treballen per a la integració laboral de les persones amb discapacitats.

- [Treball i discapacitat](#)
Hi trobaràs iniciatives i institucions que promouen l'ocupació i la inserció laboral de les persones amb discapacitats.
- [Programes formatius per a persones amb discapacitat](#)
Especialitats de formació ocupacional adreçades exclusivament a persones amb discapacitats, amb el programa del curs de formació professional ocupacional, les especificacions tecnicodocents i l'estructuració dels continguts.
- [Discapnet](#)
Portal de les persones amb discapacitat promogut per Fundación Once, que inclou una secció de treball, amb una borsa d'ofertes i demandes de feina, informació sobre la telefeina per a discapacitats i recursos per a l'autoocupació, entre més serveis.
- [Telefeina per a discapacitats](#)
Una opció per les persones amb discapacitat de treballar des de casa o a distància i evitar la mobilitat. Aquest apartat de Portamento de la Fundació Once t'ho explica.
- [Mercadis](#)
Mercat de treball per a persones amb discapacitat promogut per Fundación Telefónica.

PROGRAMES PER JOVES

SISTEMA NACIONAL DE GARANTIA JUVENIL

La Garantía Juvenil es una iniciativa europea que pretende facilitar el acceso de los jóvenes menores de 25 años al mercado de trabajo. En España se enmarca en la estrategia de Emprendimiento Joven aprobada en febrero de 2013 por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social. La Recomendación sobre la Garantía Juvenil establece que los jóvenes menores de 25 años puedan recibir una oferta de empleo, de educación o formación tras haber finalizado sus estudios o quedar desempleados.



VIDEO

¿Quiénes pueden ser beneficiarios?

Los jóvenes que cumplan los siguientes requisitos:

- Tener nacionalidad española o ser ciudadanos de la Unión o de los Estados parte del Acuerdo Económico Europeo o Suiza que se encuentren en España en ejercicio de la libre circulación y residencia. También podrán inscribirse los extranjeros titulares de una autorización para residir en territorio español que habilite para trabajar.
- Estar empadronado en cualquier localidad del territorio nacional español.
- Tener más de 16 años y menos de 25, o menos de 30 años en el caso de personas con un grado de discapacidad igual o superior al 33 por ciento, en el momento de solicitar la inscripción en el Fichero del Sistema Nacional de Garantía Juvenil.
- No haber trabajado en los 30 días naturales anteriores a la fecha de presentación de la solicitud.
- No haber recibido acciones educativas que conlleven más de 40 horas mensuales en los 90 días naturales anteriores a la fecha de presentación de la solicitud.
- No haber recibido acciones formativas que conlleven más de 40 horas mensuales en los 30 días naturales anteriores a la fecha de presentación de la solicitud.
- Presentar una declaración expresa de tener interés en participar en el Sistema Nacional de Garantía Juvenil, adquiriendo un compromiso de participación activa en las actuaciones que se desarrollen en el marco de la Garantía Juvenil.

- [Estrategia de Emprendimiento y Empleo Joven](#)
- [Catálogo de medidas](#)
- [Cómo darse de alta en el Sistema de Garantía Juvenil](#)

Programa MENDELEVIO



Programa formatiu professional orientat al sector químic, adreçat a persones desocupades (preferentment joves) de Martorell o rodalies, inscrites al SOC com a demandants d'ocupació, amb o sense experiència professional relacionada amb el sector d'ocupació.

El departament de Promoció Econòmica de l'Ajuntament de Martorell engega per primer cop, obrint el procés de selecció, el Projecte MENDELEVIO, programa formatiu professional orientat al sector químic. Aquest nou projecte és subvencionat per la Diputació de Barcelona i s'iniciarà al mes de setembre. El projecte MENDELEVIO emmarca diferents accions formatives que es realitzaran durant sis mesos: **Certificat de professionalitat “d'Operacions auxiliars i de magatzem en indústries i laboratoris químics”**, formació de carretons elevadors per a l'obtenció del carnet i diferents accions d'orientació laboral com tutories individuals, sessions grupals, tècniques de recerca de feina, etc...

Requisits participants

MENDELEVIO s'adreça a persones desocupades (preferentment joves) de Martorell o rodalies, inscrites al SOC com a demandants d'ocupació, amb o sense experiència professional relacionada amb el sector d'ocupació. Hi ha un màxim de 15 places disponibles per participar en el projecte que s'assignaran després d'un procés de selecció.